

Министерство здравоохранения Иркутской области
ГБУЗ “Иркутский областной центр по профилактике
и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями”





Что такое ВИЧ-инфекция и СПИД?

ВИЧ - Вирус Иммунодефицита Человека, вызывающий ВИЧ-инфекцию.

СПИД - Синдром Приобретенного Иммунодефицита (недостаточность защитных сил организма)

ВИЧ-инфекция - заболевание, которое воздействует на иммунную систему человека, подавляя ее активность, в результате чего любая инфекция может привести к тяжелому заболеванию. Наступает конечная стадия болезни СПИД, а затем смерть.

Единственный источник ВИЧ-инфекции - человек, зараженный ВИЧ.

Среди нас живет много людей, зараженных ВИЧ. Некоторые знают о своей болезни, но многие даже не подозревают о ней. Вирус может находиться в организме 10 лет и больше, прежде, чем появятся первые симптомы, размножаясь за счет основных клеток иммунной системы - лимфоцитов. Передавать инфекцию другому человеку ВИЧ-инфицированный может уже через несколько дней после заражения.

Река времени



«Период окна» - это период от момента заражения до проявления вируса в крови, который может длиться от 3-х недель до 3-х месяцев, в некоторых случаях он может продлиться до 6-ти месяцев и больше.

Пока нет возможности полностью излечиться от ВИЧ-инфекции, но уже существуют специальные препараты, которые снижают активность вируса, замедляет развитие заболевания, а также вред, который он наносит иммунной системе.

Как передается ВИЧ?

ВИЧ может находиться во всех биологических жидкостях организма, но наиболее опасны для заражения:

- кровь
- сперма, вагинальный секрет
- грудное молоко



Есть только три способа передачи ВИЧ-инфекции:

- через кровь при внутривенном употреблении наркотиков; через нестерильные инструменты, используемых при пирсинге или татуировке; при использовании чужих бритв; при трансплантации органов и тканей от зараженного человека;
- через сперму и вагинальный секрет при любых половых контактах без презерватива
- от матери ребенку во время беременности, родов, при вскармливании грудным молоком

В быту ВИЧ-инфицированный человек не опасен.

Как НЕ передается ВИЧ?



- при объятиях и рукопожатиях
- через дружеские поцелуи
- при кашле и чихании



- во время принятия пищи
- через постельное белье и



- другие личные вещи
- при пользовании общим туалетом, душем, бассейном



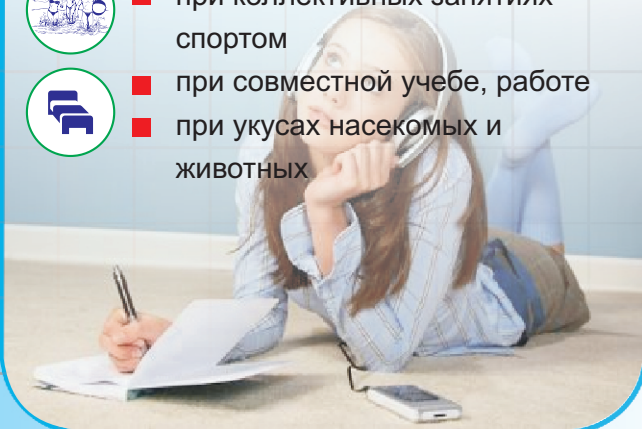
- при пользовании общей посудой



- при коллективных занятиях спортом



- при совместной учебе, работе
- при укусах насекомых и животных



Как избежать заражения?

По внешнему виду человека нельзя определить, заражен он ВИЧ или нет.

Чтобы обезопасить себя необходимо:

- **Никогда и ни при каких обстоятельствах не пробовать наркотики.** Опасность заражения несут все приспособления для приготовления и введения наркотиков в организм: шприц, фильтр, общая посуда, которые используются группой людей. Инфекция может содержаться и в самом наркотике, если при приготовлении в него были добавлены компоненты крови инфицированного. Помни, что алкоголь — это тоже наркотик, под его воздействием ты теряешь контроль над собой и можешь сделать то, о чем в последствии пожалеешь.
- **Делать пирсинг и татуировки только в специализированных салонах и только стерильными инструментами.**
- **Отказаться от ранних сексуальных отношений.**

Довольно длительное время вирус распространялся в основном среди людей, употребляющих наркотики. В последние несколько лет значительно увеличилось число молодых людей, заразившихся во время половых контактов без презерватива.

*Как отказаться от рискованного
нежелательного предложения -
наркотики, алкоголь, ранний секс?*

Существуют пять правил достойно сказать «НЕТ».

1. Своё «НЕТ» говори твёрдо, спокойно глядя в глаза. Именно «НЕТ», а не двусмысленное «посмотрим», «может быть», «я не могу»....

2. Соглашайся с аргументами собеседников, но всё равно говори «НЕТ», также твёрдо и непоколебимо.

3. Если тебя не оставили в покое, переходи в наступление: «Не дави на меня! У меня своя голова на плечах». При этом говори спокойно, не нервничай.

4. Поставь точку твёрдо и спокойно: «Я больше не хочу говорить на эту тему».

5. Пойди на компромисс: предложи другой способ провести время.

**Ты рожден,
чтобы жить,
любить
и быть
любимым!**



**Перед тобой
всегда есть
ВЫБОР!**

Как можно обнаружить ВИЧ?

Единственный способ определить, есть ли в крови вирус - пройти тестирование на ВИЧ-инфекцию. Начиная с 15-ти лет, любой молодой человек или девушка может самостоятельно обратиться в лечебное заведение, чтобы пройти обследование и получить лечение. Обследование на ВИЧ-инфекцию можно пройти анонимно не называя своего имени. Чтобы сдать анализы, нужно обратиться Иркутский областной центр СПИД, или в поликлинику по месту жительства.

Когда нужен анализ на ВИЧ?

Не откладывай визит к врачу, если:

- думаешь, что была рискованная ситуация
- ты или твои друзья употребляете наркотики
- хочешь знать свой ВИЧ-статус

С помощью анализа крови можно обнаружить вирус через 2-3 недели после заражения. Поэтому не стоит проходить тестирование сразу же после того, как попадёшь в рискованную ситуацию.

Заболелания, передающиеся половым путём

ИППП - это **Инфекции, Передаваемые Половым Путем.**

На сегодняшний день выявлено более 40 микробов и вирусов, вызывающих сифилис, гонорею, хламидиоз, трихомониаз, генитальный герпес, кондиломы половых органов, ВИЧ-инфекция, а также заболевания, которые до недавнего времени считались «кожными»: чесотка, контагиозный моллюск, и такие инфекции как гепатит В. Одни ИППП могут просто вызывать неудобства, другие же приводят к бесплодию или более серьезным последствиям, если их не вылечить вовремя. Люди, страдающие ИППП, более уязвимы перед ВИЧ-инфекцией, т.к. язвочки и трещинки на поврежденной слизистой ткани являются входными воротами для ВИЧ-инфекции.

Возбудители ИППП могут находиться в тканях мочеполовой системы, на слизистой глаз, рта, в кишечнике. Поэтому болезнь может поражать любой из этих органов: глаза, полость рта, кишечник, мочеполовые органы.

Большинство ИППП имеют схожие признаки. Так как ИППП чаще всего поражают мочеполовую систему, то возникает зуд, жжение в области половых органов, выделения из половых путей. Однако, существуют половые инфекции, которые никак себя не выдают, или их проявления малозаметны. Больной человек, считая себя здоровым, может заразить своего полового партнёра.

Как лечить?

Лечение ИППП - трудная и длительная работа. До сих пор не изобретена «волшебная» таблетка, мгновенно и излечивающая от ИППП. Специализированное лечение может назначить только врач-дерматовенеролог. Со стороны пациента требуется тщательное выполнение всех врачебных рекомендаций: лечение, образ жизни, своевременное посещение врача. Без специального лечения болезнь не исчезает, а переходит в хроническую форму, часто скрытую, которая внешне никак себя не проявляет.

Иркутский областной центр СПИД
предлагает:

- Индивидуальное бесплатное консультирование по вопросам ВИЧ-инфекции
- Возможность пройти обследование на ВИЧ, гепатиты, инфекции, передающиеся половым путем



«Горячая линия» по вопросам ВИЧ/СПИДа:

☎ 8-800-350-22-99

Все звонки по Иркутской области бесплатные

Иркутский областной центр СПИД
www.spidcentr38.com

Изготовлено в 2012 году на средства ведомственной целевой программы «Медицинская профилактика и формирование здорового образа жизни» на период 2011-2013 г.г.

ООО «Рекламное агентство «МЕДИАИНФОРМ» 2012 г.
Тираж 10000 экз. Заказ № 821

Дизайн Филиппова И.С.