

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 7»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
внеурочной деятельности
«Основы медицинских знаний»

8 класс (34 часа)
Второй год обучения год обучения

г. Ангарск

1. Пояснительная записка.

Рабочая программа «Основы медицинских знаний» составлена на основе требований к результатам освоения ООП ООО «СОШ № 7», адаптирована для групп учащихся 8 класса (Срок реализации программы – 1 года).

Цели программы:

1. Формировать представления о жизненной необходимости владеть знаниями и умениями оказания первой медицинской помощи и технологии здоровьесбережения.
2. Формирование знаний о симптомах некоторых, наиболее часто встречающихся патологических состояний человека. - формирование умений оказывать неотложную медицинскую помощь.
3. Сформировать комплексное представление об источниках, количестве и значимости травмирующих и вредных факторов среды обитания.
4. Ознакомить учащихся с принципами и методами качественного и количественного анализа опасностей, общей стратегии и принципами обеспечения безопасности.
5. Дать учащимся знания об оказании первой помощи при неотложных состояниях, уметь обойти опасность, избежать болезни и травмы.

Задачи программы:

1. Дать знания о причинах и факторах, вызывающих неотложные состояния.
2. Научить основным приемам оказания экстренной помощи в неотложных ситуациях.
3. Научить оценивать степень опасности травм и других неотложных состояний.
4. Дать элементарные знания о профилактике инфекционных заболеваний и заболеваний, передающихся половым путем.

Учащийся должен

знать:

- принципы и методы формирования здорового образа жизни, профилактику вредных привычек
- неотложные состояния и приемы оказания первой помощи при них
- иметь представление о закрытых и открытых травмах и их признаках
- знать средства для оказания само и взаимопомощи
- организацию медицинской службы;
- алгоритмы оказания первой медицинской помощи;
- классификацию инфекционных болезней;
- использовать составляющие исследовательской и проектной деятельности по изучению организма человека;
- ориентироваться в системе познавательных ценностей: оценивать информацию об организме человека, получаемую из разных источников, последствия влияния факторов риска на здоровье человека.

Уметь:

- применить на практике принципы здорового образа жизни
- оказывать первую помощь при неотложных состояниях
- владеть приемами реанимационных мероприятий
- использовать на практике приемы оказания первой помощи при простудных заболеваниях, ожогах, обморожениях, травмах, спасении утопающего; рациональной организации труда и отдыха; ухода за больными и новорожденными;

**Учебно-тематический план программы
8 «Г» класс**

№ п/п	Название разделов и тем	Кол-во часов	Дата	
			план	факт
Вводное занятие. (1 ч.)				
1.	Введение в курс Значение первой медицинской помощи. Значение само- и взаимопомощи	1	08.09	
Понятие «Здоровье» (2 ч.)				
2.	Определение понятия «здоровье». Компоненты здоровья. Концепции здоровья.	1	15.09	
3.	Вредные привычки человека. Профилактика вредных привычек. Здоровое питание. Диеты, принцип их действия	1	22.09	
Первая помощь при ранениях. (3 ч.)				
4.	Десмургия. Понятие «десмургия». Раны, их виды, характеристика. Возможные осложнения.	1	29.09	
5.	Повязка, перевязка. Виды перевязочного материала. Правила наложения повязок	1	06.10	
6.	<i>Практическая работа.</i> Первая медицинская помощь при ранениях	1	13.10	
Первая помощь при кровотечениях (3 часа)				
7.	Кровотечения, их виды. Характеристика.	1	20.10	
8.	Гемостаз. Остановка кровотечения	1	27.10	
9.	Мероприятия при внутреннем кровотечении	1	10.11	
10.	<i>Практическая работа.</i> Первая помощь при кровотечении	1	17.11	
Первая помощь при переломах (3 часа)				
11.	Переломы, их основные признаки. Осложнения при переломах	1	24.11	
12.	Иммобилизация (основные правила) и транспортировки при переломах	1	01.12	
13.	<i>Практическая работа.</i> Первая помощь при переломах	1	08.12	
Первая помощь при травмах. (6 часов)				
14.	Травмы, их виды, характеристика. Возможные осложнения	1	15.12	
15.	Повязка, перевязка. Виды перевязочного материала	1	22.12	
16.	Правила наложения повязок	1	12.01	
17.	Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата	1	19.01	
18.	Профилактика травм опорно-двигательного аппарата	1	26.01	
19.	<i>Практическая работа.</i> Первая помощь при травмах	1	02.02	
Первая помощь при термических поражениях и несчастных случаях (3 ч.)				

20.	Признаки отморожения. Степени отморожения. Порядок оказания первой помощи при отморожениях	1	09.02	
21.	Причины возникновения ожогов, степень тяжести. Приемы оказания первой медицинской помощи	1	16.02	
22.	Травматический шок. Степени шока и их признаки. Оказание первой помощи при шоке. Запрещающие действия в рамках оказания первой помощи при шоковом состоянии	1	23.02	
Инфекционные болезни. Дезинфекция. (3 часа)				
23.	Возбудители инфекционных болезней. Основные признаки инфекционных болезней	1	01.03	
24.	Профилактика инфекционных болезней. Дезинфекция	1	15.03	
25.	Меры по профилактике инфекционных заболеваний. (Практическое занятие)	1	22.03	
Первая медицинская помощь при остановке дыхания и сердечной деятельности. (4 часа)				
26.	Способы искусственного дыхания	1	05.04	
27.	Непрямой массаж сердца при остановке сердечной деятельности	1	12.04	
28.	Практическая работа. Первая помощь при остановке сердечной деятельности и прекращения дыхания. Работа на тренажере «Гоша»	1	19.04	
29.	Практическая работа. Первая помощь при остановке сердечной деятельности и прекращения дыхания. Работа на тренажере «Гоша»	1	26.04	
Проектная деятельность учащихся				
30.	Разработка и работа над проектами. Тем на выбор: «Основные пищевые вещества», «Пищевая ценность продуктов», «Витамины, их необходимость и многообразие». «Совместимые и несовместимые продукты», «Составление рациона. О важности здорового питания», «Пищевые отравления и первая помощь при них»	1	03.05	
31.	Разработка и работа над проектами. Тем на выбор: «Нервная система», «Мышление. Память и способы её тренировок», «Болезни нервной системы»	1	10.05	
32.	Разработка и работа над проектами. Тем на выбор: «Вредные привычки и их разрушающее влияние для организма человека»		17.05	
33.	Разработка и работа над проектами. Тем на выбор: «Призвание врач. Выдающиеся медицинские работники РФ»	1	24.05	
34.	Подведение итогов работы за год Защита проектов, представление результатов исследований	1	31.05	
ИТОГО:		34 ч.		