

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 7»

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**внеурочной деятельности**  
**«Основы медицинской подготовки»**

5 класс (34 часа)  
Первый год обучения

г. Ангарск

## **1. Пояснительная записка.**

Рабочая программа «Основы медицинской подготовки» составлена на основе требований к результатам освоения ООП ООО «СОШ № 7», адаптирована для групп учащихся 5 класса (Срок реализации программы – 1 года).

### **Цели программы:**

1. Формировать представления о жизненной необходимости владеть знаниями и умениями оказания первой медицинской помощи и технологии здоровьесбережения.
2. Формирование знаний о симптомах некоторых, наиболее часто встречающихся патологических состояний человека. - формирование умений оказывать неотложную медицинскую помощь.
3. Сформировать комплексное представление об источниках, количестве и значимости травмирующих и вредных факторов среды обитания.
4. Ознакомить учащихся с принципами и методами качественного и количественного анализа опасностей, общей стратегии и принципами обеспечения безопасности.
5. Дать учащимся знания об оказании первой помощи при неотложных состояниях, уметь обойти опасность, избежать болезни и травмы.

### **Задачи программы:**

1. Дать знания о причинах и факторах, вызывающих неотложные состояния.
2. Научить основным приемам оказания экстренной помощи в неотложных ситуациях.
3. Научить оценивать степень опасности травм и других неотложных состояний.
4. Дать элементарные знания о профилактике инфекционных заболеваний и заболеваний, передающихся половым путем.

### **Учащийся должен**

#### **знать:**

- принципы и методы формирования здорового образа жизни, профилактику вредных привычек
- неотложные состояния и приемы оказания первой помощи при них
- иметь представление о закрытых и открытых травмах и их признаках
- знать средства для оказания само и взаимопомощи
- организацию медицинской службы;
- алгоритмы оказания первой медицинской помощи;
- классификацию инфекционных болезней;
- использовать составляющие исследовательской и проектной деятельности по изучению организма человека;
- ориентироваться в системе познавательных ценностей: оценивать информацию об организме человека, получаемую из разных источников, последствия влияния факторов риска на здоровье человека.

#### **Уметь:**

- применить на практике принципы здорового образа жизни
- оказывать первую помощь при неотложных состояниях
- владеть приемами реанимационных мероприятий
- использовать на практике приемы оказания первой помощи при простудных заболеваниях, ожогах, обморожениях, травмах, спасении утопающего; рациональной организации труда и отдыха; ухода за больными и новорожденными;

## Учебно-тематический план программы

№ п/п	Название разделов и тем	Кол-во часов	Дата	
			план	факт
<b>Вводное занятие. (1 ч.)</b>				
1.	Введение в курс Значение первой медицинской помощи. Значение само- и взаимопомощи.	1	06.09	
<b>Понятие «Здоровье» (2 ч.)</b>				
2.	Определение понятия «здоровье». Компоненты здоровья. Концепции здоровья.	1	13.09	
3.	Вредные привычки человека. Профилактика вредных привычек. Здоровое питание. Диеты, принцип их действия	1	20.09	
<b>Первая помощь при ранениях. (3 ч.)</b>				
4.	Десмургия. Понятие «десмургия». Раны, их виды, характеристика. Возможные осложнения.	1	27.09	
5.	Повязка, перевязка. Виды перевязочного материала. Правила наложения повязок.	1	04.10	
6.	<i>Практическая работа.</i> Первая медицинская помощь при ранениях.	1	11.10	
<b>Первая помощь при кровотечениях (3 часа)</b>				
7.	Кровотечения, их виды. Характеристика.	1	18.10	
8.	Гемостаз. Остановка кровотечения.	1	25.10	
9.	Мероприятия при внутреннем кровотечении.	1	08.11	
10.	<i>Практическая работа.</i> Первая помощь при кровотечении.	1	15.11	
<b>Первая помощь при переломах (3 часа)</b>				
11.	Переломы, их основные признаки. Осложнения при переломах.	1	22.11	
12.	Иммобилизация (основные правила) и транспортировки при переломах.	1	29.11	
13.	<i>Практическая работа.</i> Первая помощь при переломах.	1	06.12	
<b>Первая помощь при травмах. (6 часов)</b>				
14.	Травмы, их виды, характеристика. Возможные осложнения.	1	13.12	
15.	Повязка, перевязка. Виды перевязочного материала.	1	20.12	
16.	Правила наложения повязок	1	10.01	
17.	Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата	1	17.01	
18.	Профилактика травм опорно-двигательного аппарата	1	24.01	
19.	<i>Практическая работа.</i> Первая помощь при травмах.	1	31.01	

<b>Первая помощь при термических поражениях и несчастных случаях (3 ч.)</b>				
20.	Признаки отморожения. Степени отморожения. Порядок оказания первой помощи при отморожениях	1	07.02	
21.	Причины возникновения ожогов, степень тяжести. Приемы оказания первой медицинской помощи.	1	14.02	
22.	Травматический шок. Степени шока и их признаки. Оказание первой помощи при шоке. Запрещающие действия в рамках оказания первой помощи при шоковом состоянии.	1	21.02	
<b>Инфекционные болезни. Дезинфекция. (3 часа)</b>				
23.	Возбудители инфекционных болезней. Основные признаки инфекционных болезней.	1	28.02	
24.	Профилактика инфекционных болезней. Дезинфекция	1	07.03	
25.	Меры по профилактике инфекционных заболеваний. (Практическое занятие)	1	14.03	
<b>Первая медицинская помощь при остановке дыхания и сердечной деятельности. (4 часа)</b>				
26.	Способы искусственного дыхания.	1	21.03	
27.	Непрямой массаж сердца при остановке сердечной деятельности.	1	04.04	
28.	Практическая работа. Первая помощь при остановке сердечной деятельности и прекращения дыхания. Работа на тренажере «Гоша»	1	11.04	
29.	Практическая работа. Первая помощь при остановке сердечной деятельности и прекращения дыхания. Работа на тренажере «Гоша»	1	18.04	
<b>Проектная деятельность учащихся</b>				
30.	Разработка и работа над проектами. Тем на выбор: «Основные пищевые вещества» «Пищевая ценность продуктов», «Витамины, их необходимость и многообразие». «Совместимые и несовместимые продукты», «Составление рациона. О важности здорового питания», «Пищевые отравления и первая помощь при них»	1	25.04	
31.	Разработка и работа над проектами. Тем на выбор: «Нервная система», «Мышление. Память и способы её тренировок», «Болезни нервной системы»	1	02.05	
32.	Разработка и работа над проектами. Тем на выбор: «Вредные привычки и их разрушающее влияние для организма человека».		16.05	
33.	Разработка и работа над проектами. Тем на выбор: «Призвание врач. Выдающиеся медицинские работники РФ».	1	23.05	
34.	<b>Подведение итогов работы за год</b> Защита проектов, представление результатов исследований.	1	23.05	
<b>ИТОГО:</b>		34 ч.		